

Sophrologie & Grossesse

ATELIERS COLLECTIFS

Pour vivre avec plus de
SERENITE & CONFIANCE sa
grossesse et son accouchement

- Renforcer le lien avec son bébé in utéro
- Apaiser ses peurs et ses craintes
- Apprivoiser les contractions
- Se projeter positivement dans la vie avec bébé



Chaque mois, je vous propose de suivre un cycle de 4 séances de 2h.

TARIF : 120€ (les 4 séances de sophrologie)

 Cabinet de sophrologie aux Abymes (quartier Dugazon / Petit Pérou)




Les avantages :

- 8h d'ateliers en petit groupe (3 à 4 personnes)
- Un groupe WhatsApp dédié pour échanger entre futures mamans
- Des audios des techniques à réécouter chez soi
- Des documents ressources en complément
- Possibilité de régler en 2 ou 3 fois



Scannez pour en savoir +

Me contacter

-  0690 68 65 78
-  www.myriamroque.com
-  sophrologie@myriamroque.com

Myriam Roque - Sophrologie

NB: Le sophrologue ne se substitue pas à la sage-femme et au suivi médical. Il transmet une méthode non médicale en complément de votre suivi de grossesse.

